



## Pourquoi mon voisin réussit mieux que moi?

**Juin 2017**

---

Parfois, nous posons un regard envieux sur le voisin en nous demandant pourquoi ce type semble plus heureux au travail que nous. Comme vous le savez, notre perception a tendance à nous jouer de vilains tours!

Quand j'accompagne des clients qui veulent faire le point sur leur cheminement de carrière, plusieurs me parlent d'un ami, d'un ancien collègue ou du beau-frère qui a vraiment du succès dans sa carrière et qui est heureux dans son poste. Ils en parlent avec une pointe d'envie en me disant qu'ils aimeraient bien être à leur place. Même moi qui adore mon travail, dans mes moments de découragement, je me compare à mon voisin qui travaille dans l'enseignement et qui a une longue période de vacances l'été. Pourtant, je sais très bien que j'aurais été très malheureuse à faire ce qu'il fait.

### **Pourquoi se comparer?**

Alors, qu'est-ce qui fait que nous avons tendance à nous comparer aux autres? Selon Festinger, auteur de la théorie de la comparaison sociale, on se compare aux autres pour évaluer notre propre valeur. C'est donc rassurant de savoir que c'est un comportement tout à fait normal! Maintenant, qu'est-ce qui arrive lorsque cette comparaison touche le monde du travail? -Souvent, on va voir que les bons côtés de la carrière des autres. En général, les gens, qu'on ne voit pas de façon régulière, ne vont pas parler de leurs journées difficiles au boulot et de ce qu'ils n'aiment pas de leur travail. Ils vont plutôt nous parler du bon côté de leur carrière, car on aime bien présenter une facette positive de notre vie.

### **Dernières parutions**

[Le réseautage pour mieux performer dans votre carrière!](#)

[Les secrets d'un bon curriculum vitae](#)

---

Je me souviens d'un client qui me parlait toujours de son voisin qui était représentant des ventes pour une grande entreprise. Il avait une belle voiture, il voyageait beaucoup pour affaires et il était toujours de bonne humeur. J'ai demandé à mon client s'il aimerait être sur la route toute la semaine, rencontrer des personnes différentes et avoir un horaire atypique avec des rencontres le soir. Après une courte réflexion, il m'a répondu: « *Non, moi je veux être là le soir, car j'ai des enfants et je veux les accompagner dans leurs activités. Et j'aime bien parler au monde, mais j'ai besoin de période de solitude pour travailler sur des concepts. Par contre, cela ne doit pas être difficile, puisque mon client voisin est toujours souriant.* » À force de le questionner, il a fini par comprendre que son voisin était heureux dans son travail, car cela correspondait à sa personnalité et à ses valeurs, mais que lui ne serait pas heureux dans ce type de poste. Mon client a réalisé qu'il était très fier de son cheminement, mais qu'à force de se comparer à son voisin, il avait oublié ce qu'il appréciait de son travail. Vous savez, il n'est pas nécessaire de changer complètement de secteur d'activités pour retrouver le plaisir au travail. Il faut juste changer certains éléments de son travail et, surtout, notre perception de celui-ci.

### **Se connaître**

Pour trouver le bonheur et le succès dans sa carrière, il faut avant tout se connaître, identifier ses forces, ses valeurs et ses attentes face à son travail. Il est important de se poser certaines questions. Qu'est-ce que je cherche à accomplir dans ma vie professionnelle? Quel espace ma vie professionnelle a dans ma vie actuellement? Quels sont mes objectifs à court, moyen et long terme? Quoi faire pour les atteindre ces fameux objectifs? Des questions essentielles afin de recentrer nos attentes professionnelles afin que nos désirs ne soient pas trop loin de la réalité. De cette façon, on évite que la frustration s'installe dans notre vie!

### **Faut-il chercher le bonheur au travail 365 jours par année?**

C'est bien beau de lire tous ces articles sur le bonheur au travail et qui dépeignent des gens heureux dans leur vie professionnelle, mais tout comme vous, eux aussi ont sûrement des moments plus difficiles dans leur quotidien. Je suis toujours prise au dépourvu quand un de mes clients me demande pourquoi il n'arrive pas à être heureux au travail tous les jours. Vous pensez vraiment que c'est possible? Permettez-moi d'en douter. Il y a des jours gris où

---

## **Nos services**

[Recrutement de cadres](#)

[Acquisition de talent](#)

[Coaching](#)

---

### Une pensée à retenir...

*Choisis un travail que tu aimes et tu n'auras pas à travailler un seul jour de ta vie.*

- Confucius

c'est difficile de voir le bon côté de son travail. Il y a toujours des tâches qu'on apprécie moins. Ce qui est important est que dans l'ensemble, il y ait plus de journées emballantes que de journées désespérantes. Et vous savez quoi? C'est souvent notre vision de la chose qui va rendre le tout plus agréable. Devant cette tâche qui vous répugne, au lieu de vous décourager, dites-vous qu'après la pluie vient le beau temps!

La prochaine fois que vous penserez que votre voisin est toujours heureux dans son poste, allez donc le voir et demandez-lui ce qu'il aime moins de son poste. Vous serez surpris d'apprendre qu'il a lui aussi des jours où il aimerait bien être à votre place!

### **Apprécions ce que nous sommes**

Apprenons donc à apprécier notre boulot avec ces moments de pur bonheur et ces autres moments moins glorieux. Prenons le temps de voir qui nous sommes, avec nos forces et nos faiblesses et comment le tout s'insère bien dans notre travail. Et si le doute persiste ou le malaise face à notre travail ne s'estompe pas, il est peut-être temps de nous questionner et regarder les autres choix qui s'offrent à nous afin de nous permettre d'être mieux dans notre travail.

*Bon été à tous*

*Anne-Marie Medeiros*

7965 Rue Saint-Denis  
Montréal, QC, H2R 2G2

Contactez-nous :

[conseil@medeirosinc.com](mailto:conseil@medeirosinc.com)

(514) 523-9061